

# OVISNOST O MOBITELIMA

LENA PAVIĆ, TARA ROKI, JANA RUŽIĆ

7.C



## OSNOVNO O MOBITELIMA

- Mobilni telefon je prijenosni elektronički uređaj za komunikaciju, edukaciju, posao i zabavu
- Prvobitno je napravljen radi komunikacije na daljinu
- Najviše ih koriste mladi kod kojih često dolazi do ovisnosti

# OVISNOST

- Pretjerano korištenje interneta narušava fizičko i/ili psihičko zdravlje te uzrokuje poteškoće u socijalnom funkcioniranju
- Ovisnost o mobitelu danas najčešće predstavlja ovisnost o društvenim mrežama, ovisnost o igricama, surfanju, online shoppingu, dopisivanju, online kockanju...



# SIMPTOMI OVISNOSTI

- prekomjerno korištenje mobitela
- neuspješni pokušaji kontroliranja korištenja
- osjećaj tjeskobe kada niste u mogućnosti pogledati obavijesti
- zanemarivanje spavanja kako bi se ostalo „online“
- povlačenje iz ugodnih aktivnosti
- narušeno socijalno funkcioniranje i gubitak prijatelja

Moguća je i pojava nekih fizičkih simptoma ovisnosti o mobitelu kao što su:

- bolovi u leđima
- glavobolja
- debljanje
- nesanica

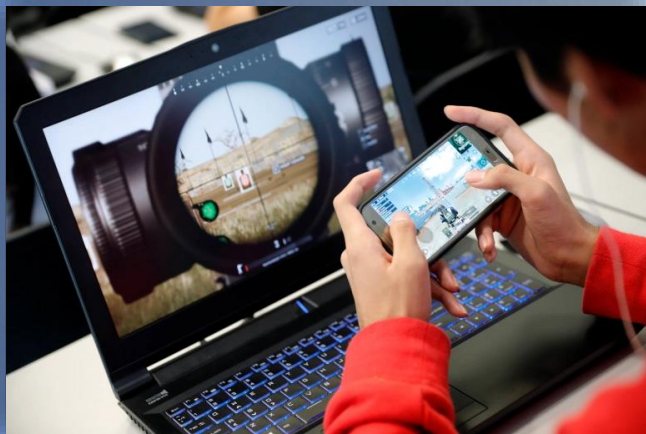
# POSljedICE OVISNOSTI

1. NESIGURNOST U SEBE I SVOJ IZGLED
2. DEPRESIJA I ANKSIOZNOST
3. DRUŠTVENA IZOLACIJA
4. SMANJENJE KONCENTRACIJE
5. NERVOZA I SVAĐE
6. OŠTEĆENI VID I MOZAK



# ZANIMLJIVOST

Kina je zabranila djeci mlađoj od 18 godina da igraju video igre dulje od tri sata TJEDNO, u nastojanju da smanji ovisnost



Mogu igrati od 20 do 21 sat, i to samo petkom, subotom i nedjeljom te jedan sat dnevno na državne praznike

Tvrtke za video igre neće smjeti nuditi usluge djeci izvan određenog vremena i morat će uvesti sustave provjere u stvarnom vremenu



HVALA NA PAŽNJI!